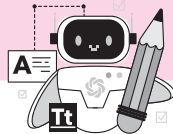


AI時代の
アプローチ自分仕様の
英語教材をつくる緊急特集！
無料で賢い!? GPT-4oで
実践的なトーク力を磨こう

記事：藤森智世（ライター） 協力：コスモピアAI研究室

5月13日に行われたOpenAI社の「Spring Update」イベントでは、いくつかの衝撃的な発表がありました。大きな柱としては、新フラグシップモデルGPT-4oの発表、無料ユーザーへの機能の拡充、macのデスクトップアプリの公開という3項目です。GPT-4oを用いたデモ動画では、これまでと一線を画す「人間としか思えない」音声会話の出力が紹介されました。今回は、緊急特集としてGPT-4oの紹介を中心に、英会話練習への活用を紹介します。

無料ユーザーへの機能拡充！

無料ユーザーへのフラグシップモデルの開放には、多くのかたが衝撃を受けたのではないのでしょうか？ 生成AIの活用が騒がれる昨今ですが、実は大半の人が触れたことがあるのは無料モデル(GPT-3.5)のみ。そして、使い続けている人は少数です。無料モデルで複雑なタスクをこなすためには、高度なプロンプトエンジニアリング(AIへの指示を最適化するスキル)が必要とされ、そのハードルは高かったのです。しかし、今回のアップデートでChatGPTでは無料ユーザーでも「非常に賢い」GPT-4oを利用できるようになりました。これを機に、生成AIから離れていた人も再チャレンジしてみてもいいのではないでしょうか。

GTP-4o



GPT-4よりも賢い「GPT-4o」が無料版で利用可能に

無料版ではGPT-4oは3時間に10回だけ使用でき、上限回数を越えるとGPT-3.5での返答に切り替わる(6月5日現在)



データ解析



ファイルアップロード



インターネット検索

GPTs利用
(作成は有料ユーザーのみ)

画像認識

GPT-4oとは？

新しく発表された、GPT-4oとはどのようなモデルなのでしょうか？ OpenAI社は次のように紹介しています。

What is GPT 4o?

GPT-4o (“o” for “omni”) is a step towards much more natural human-computer interaction.

GPT-4o is OpenAI’s new flagship model that can reason across audio, vision, and text in real time.

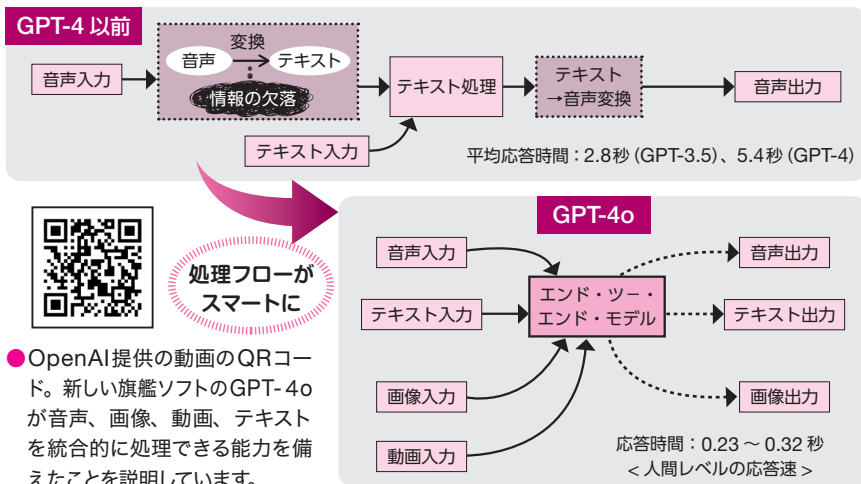
GPT 4oとは何ですか？

GPT-4o (“o”は“omni(すべて)”の意)は、より自然な人間とコンピューターのインタラクションへの一歩です。

GPT-4oは、OpenAIの新しい主力モデルであり、音声、視覚、テキストをリアルタイムで推論することができます。

GPT-4oの特徴としては、様々な形式の入出力を統合的に処理する、エンド・ツー・エンド*で訓練されたモデルだということです。これまではテキスト以外の入力は、一度テキストに変換されて処理されていました。そのため、出力まで時間がかかるうえ、感情や背景音などの様々な情報が欠落するという課題を抱えていました。この問題に向き合っ

(GPT-4oでの音声機能は2024年6月5日の時点では未開放です)



AIを英会話に活用してみよう!



下記の悩みはどう解決されるのでしょうか？

① 間違えるのが怖くて発言できない

② 発音が不安

③ とっさに適切な単語が思い浮かばない

④ 言いたいことが正しく伝わっているか不安



AIを相手に話してみよう!

AIは、あなたと英語の橋渡しをしてくれます。今回は「会話」を例に具体的な使い方を説明します。

*通信を行う二者を直接つなぐ経路のこと。

英語学習において、日本人の多くが抱える問題に自己主張力の低さがあります。英会話では、正確さよりも即応力が求められます。間違いを恐れず、とにかく発言することが重要です。ここでは、賢く速いAIを活用した英会話練習を提案します。何度でも繰り返し練習し、自信を持って英語を話せるようになることが目標です。間違いを恐れず、一歩ずつ進んでいきましょう！

① 間違えるのが怖くて発言できない

何度間違えても問題ありません。恐れずに何度も練習することで、自然と会話力が向上します。

② 発音が不安

AIには発音を評価する機能を持たないものも多いですが、反面、生成された英語音声のクオリティは声優顔負けです。繰り返し話すことで自然なリズムやイントネーションを身につけることができます。

③ 適切な英単語が思い浮かばない

部分的に日本語を使っても会話は成立します。AIは日本語と英語を織り交ぜた会話でも対応できるので、徐々に英語の割合を増やしていきましょう。

【例】 User: 「Please “説明” Generative AI」 ChatGPT: 「(英語で生成AIについて説明)」

④ 自分の言いたいことが正しく伝わっているか不安

意見を要約するなど、人間相手の会話では冗長で省かれる部分にも、AIなら柔軟に対応可能です。

⑤ 従来の学習方法では会話が単調になる

様々な状況や役割での会話練習が可能です。旅行、仕事など、幅広いシーンでの決まり文句を使っただけの型のあるやりとりはもちろん、日常会話での即応力が必要な会話能力も養うことができます。

【注意！】 自分の英文の正確性に関して⇒音声認識システムや生成AIは、「正確な指示でなくても相手の意図を認識する」方向に進化しています。AIは人間以上の理解力を持つと考えてください。

ChatGPTには2通りの会話方法がある



① Voice Chat 機能 (モバイルアプリのみに搭載)

良いところ

ハンズフリーで、シームレスに会話を続けられます。話の最中への割り込みが可能ですが、会話中に文字起こしされたテキストを見ることができません。これは実際の会話に近い条件です。

注意すべきところ

プロンプトを入力せずに会話を始めるため、出力を細かく定義することが難しくなります。そのため、一問一答が延々と続き、会話が広がりにくいという難点があります。

使い方

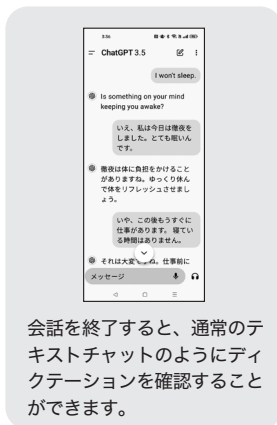
1. モバイルアプリをダウンロードします。
2. Voice Chat機能にアクセスしましょう。



①モデルは3.5または4を選びます。②右下のヘッドホンマークをタップするとVoice Chatが始まります。



会話をしてみましょう。基本的に、日本語には日本語の回答が、英語には英語の回答が返ってきます。



会話を終了すると、通常のテキストチャットのようにディクテーションを確認することができます。

② 通常のテキストチャット×音声読み上げ機能 (Whisper) ×外部ツールの音声入力

良いところ

プロンプトで会話の出力を詳細にカスタマイズできるため、実際の会話に近いダイナミックな会話内容のやりとりが可能です。

注意すべきところ

外部ツールを導入すると、音声読み上げ機能でエラーが発生することが多いという報告があります。ChatGPTの機能をフルに活用しつつ、シームレスな会話を実現する環境を整えることが難しいのが難点です。

使い方

1. 音声入力ツールを導入します。
2. テキストをキーボード入力する代りに音声で入力します。
3. 回答のChat文を読み上げてもらいましょう。



出力下の🔊スピーカーマークが読み上げ機能。🔊をクリックすると使用されたモデルがわかる。

GPT-4o で会話してみよう



ChatGPTのGPT-4oは賢く、人間同士の会話と遜色のない応答速度で感情を理解し表現することが可能です。つまり、「リアルな英会話」を練習するのに適しています。

今回紹介するプロンプトは、より実践的なトーク力を磨けるように設計されています。出力の言語やCEFRレベル、word数を調整することで、自身の語学力に合わせたカスタマイズをすることができます。特徴的な点として、多様な思考パターンをランダムに採用するよう指示しています。こうすることによって人間同士の会話に近い、予測不可

能でダイナミックな対話が展開されるのです。実世界での会話のように、意図を適切に伝え、即座に応答し、適切な反応を引き出す練習になるはずですよ！ GPT-4oを活用して、実践的な英会話能力を鍛え上げましょう。



* 左は会話用のプロンプト Ver.1

あなたは私の会話相手として、私が提起する(トピック)について自然に会話を進めてください。
 ここでの会話とは、雑談を意味します。

あなたは私の会話を慎重に確認し、確実にすべての要件を満たさなければなりません。
 指示を完全に理解しただけから、回答を行ってください。

最初の回答として、*では、話し合いを始めましょう*と**英語**で答えてください。それ以外は何も答えてはいけません。次に、私が発言をします。2回目の回答以降は、(あなたの回答の形式のルール)に則って進めてください。
 * 2回目のあなたの発言の開始は(まとめ)を行ってください。
 私が(まとめ)に対して回答したら、(終了)フェーズに進んでください。

(あなたの回答の形式のルール):
 毎回の回答で必ず、下記の2つの内容を念入ってください。各回答の前に、プロンプト全体を再確認しなければなりません。
 1. わたしの発言を要約し、**日本語**で回答する。例:「あなたは〜という意見を述べたのです。」
 2. わたしの発言を受けて考えたい内容を**英語**で回答する。そして、最後には、私は**英語**で質問をする。
 * 多角的な視点からの回答をすることを心がけてください。そして、各回ごとに(思考のターン)を変更しなければなりません。
 - 会話(思考のターン)と(回答内容の方針)を**日本語**で確認してください。

(思考のターン):
 * 水平思考: 異なる方向や角度からアイデアを探索し、従来の思考パターンから脱却する非直線的なアプローチ。
 * 垂直思考: 既知の方向性内に情報を分析し、問題解決に逐一着目して答えを導く方法。例: 電球の
 世界的歴史・情報を分析し整理することで、事実と意見の区別をつけ、合理的な結論を導き出す。例: エネルギー
 創発的思考: 既存の枠組みを超えて新しいアイデアや解決策を生み出すことを目指す。例: 新しいエネルギー
 連想的思考: 論理的分析よりも連想や感覚に基づいて迅速な判断を下す方法。例: 直感的に最適な選択を行う
 分析的思考: 情報を細部まで分解し、それぞれの要素を詳細に調べることによって、理解を深める思考スタイル
 * 批判的思考: 客観的な目線と根拠を重視し、有益な論点を効果的に評価する思考プロセス。例: 持続可能な
 共創的思考: 他者の視点を理解し、それに基づいて協力的なつながりや対応を行う思考スタイル。例: 1
 * 価値創造思考: 既存の製品やサービスを再解釈し、新しい利用方法やマーケットを探索する。例: 廃棄される
 産業化思想: 具体的な事業が地産地消の機会や多言語多文化により活用可能を模索する。例: 1


会話用のプロンプトを使った例




上記の会話用のプロンプトは上のQRコードで示したコスモピアAI研究室のページにあり、そのままコピーペーストして使用できます。このプロンプトを入力すると、会話下記のプロンプトに沿って進行します。

- ① **初期応答フェーズ:** AIは「では、話し合いを始めましょう」と英語で応答して会話を開始します。
- ② **対話進行フェーズ:** このフェーズはさらに4つのサブフェーズに細分化されます。
 - 2-1 **要約サブフェーズ:** ユーザーの発言をAIが日本語で要約します。これにより、AIが発言の内容を理解し、処理していることが確認できます。
 - 2-2 **応答サブフェーズ:** AIは要約に基づいて、英語で自身の考えを述べます。このサブフェーズでは具体的な意見が出され分析が行われ、その都度の回答で異なる思考パターン×回答の方針が適用されます。
 - 2-3 **質問サブフェーズ:** AIは応答を基に、ユーザーに対して新たな質問を英語で行います。これにより対話が継続されます。
 - 2-4 **情報提供サブフェーズ:** ユーザーがAIの質問に答える際に参考になるような情報を含む、具体的な英語のWEBページを紹介します。
- ③ **まとめフェーズ:** 対話の結果として、AIは会話全体を要約し、主要な議論点を振り返ります。最後に適切なクロージングとなるような質問を英語でします。
- ④ **終了フェーズ:** AIは、会話を適切に終了させるための回答を英語で行います。

残念ながら上で紹介したプロンプトは、まだ完璧なものではありません。特に、GPT-4oはプロンプトの一部を無視しがちな傾向が感じられます。より精度の高い出力をめざしたり、シチュエーションを特化させる情報を与えてみたり、特定の目的に合わせてカスタマイズできる機能をもつGPTsを試してみたりと、ぜひ使い勝手がいい「自分専用」のAIへのカスタマイズを進めてください。(プロンプトのバージョンアップについては、ぜひ上記QRコード、もしくは「コスモピアAI研究室」で検索してチェックしてみてください)

 (ChatGPT) : ①初期応答 Let's start the discussion.

U (User) : ②対話進行 I had a very sleepy day today. This is because last night I was so engrossed in a game that I looked at the clock and it was morning already!

 : <要約> あなたは昨夜ゲームに夢中になり、気づけば朝になっていたため、今日はとても眠かったんですね。


<応答> It's easy to lose track of time while gaming. <質問> How do you balance gaming and sleep? Any strategies to improve?

<情報提供> Check "Healthy Gaming Habits" at <https://www.healthygamer.gg> for tips.


U : I try to set the alarm to go off in an hour, but I tend to keep playing after it goes off.

 : <要約> あなたはアラームをセットしても、鳴った後にゲームを続けてしまうんですね。<応答> It's hard to stop when having fun. Setting alarms or using break-enforcing apps might help. <質問> Have you tried such apps? <情報提供> Check "Best Apps to Limit Screen Time" at <https://www.tomsguide.com> for options.


U : There are none. You have an interesting app. I might try it. Do you have any recommendations?

 : <要約> あなたはそのようなアプリを使ったことがなく、興味を持っているんですね。<応答> You might find "Forest" useful; it grows a virtual tree when you avoid your phone. Another app, "StayFocusd," limits time on specific websites. <質問> Want more details? <情報提供> Visit "Best Productivity Apps to Stay Focused" at <https://www.productivityapps.com> for more options.

U : Yes.

 : ③まとめ We discussed how you stayed up late gaming and felt sleepy today. You set an alarm but still played longer. I suggested using apps like "Forest" and "StayFocusd" to help manage your gaming time. Your main challenge was balancing gaming with sleep. Would you like to try one of these apps tonight and share your experience tomorrow?

U : I will try the app you referred me to! Thanks.

 : ④終了 You're welcome! I'm glad you're going to try the app. If you have any questions or need more advice in the future, feel free to reach out. Have a great day!