

CONTENTS

はじめに	2
本書の構成と基本的な使い方	8

第 1 章 1日の行動を英語で書いてみる 11

Type 1 ● 学生の 1 日① 学校編	16
Type 2 ● 学生の 1 日② 休日編	18
Type 3 ● 社会人女性の 1 日① 仕事編	20
Type 4 ● 社会人女性の 1 日② 休日編	22
Type 5 ● 社会人男性の 1 日① 仕事編	24
Type 6 ● 社会人男性の 1 日② 休日編	26
Type 7 ● 主婦の 1 日	28
Type 8 ● 引退生活者の 1 日	30

第 2 章 ジャーナル型日記を書いてみよう! 33

Case 1 ● 学生① 授業に出る	38
Case 2 ● 学生② 部活に出る	40
Case 3 ● 学生③ 休日を過ごす	42
Case 4 ● 社会人女性① 仕事に行く	44
Case 5 ● 社会人女性② アフター 5	46
Case 6 ● 社会人女性③ 休日を過ごす	48
Case 7 ● 社会人男性① 仕事に行く	50
Case 8 ● 社会人男性② 出張に出る	52
Case 9 ● 社会人男性③ 休日を過ごす	54
Case 10 ● 主婦① 家事をこなす	56
Case 11 ● 主婦② 旅行に行く	58
Case 12 ● 引退生活者① 趣味を楽しむ	60
Case 13 ● 引退生活者② クラス会に行く	62

第 3 章 トピック型日記を書いてみよう! 65

Topic 1 ● 学校① 授業を受ける	70
Topic 2 ● 学校② 部活に励む	72
Topic 3 ● 学校③ 友だちとの会話	74
Topic 4 ● 学校④ 勉強する	76
Topic 5 ● 学校⑤ テストを受ける	78
Topic 6 ● 学校⑥ アルバイトに行く	80
Topic 7 ● 学校⑦ 学校行事に取り組む	82
Topic 8 ● 学校⑧ 面接を受ける	84
Topic 9 ● 仕事① 仕事に行く	86
Topic 10 ● 仕事② メールをチェック	88
Topic 11 ● 仕事③ 営業に出る	90
Topic 12 ● 仕事④ 会議をする	92
Topic 13 ● 仕事⑤ 企画書を作成する	94
Topic 14 ● 仕事⑥ 出張に出る	96
Topic 15 ● 仕事⑦ 接待をアレンジ	98
Topic 16 ● 仕事⑧ セミナーに出席	100
Topic 17 ● 趣味① 映画を見る	102
Topic 18 ● 趣味② テレビを見る	104
Topic 19 ● 趣味③ 本を読む	106
Topic 20 ● 趣味④ 音楽を聴く	108
Topic 21 ● 趣味⑤ 楽器を弾く	110
Topic 22 ● 趣味⑥ テレビゲームをする	112
Topic 23 ● 趣味⑦ カルチャースクール	114
Topic 24 ● 趣味⑧ 写真を撮る	116
Topic 25 ● 買い物① コンビニに行く	118
Topic 26 ● 買い物② プレゼントを買う	120
Topic 27 ● 買い物③ 特売の食材を買う	122
Topic 28 ● 買い物④ 洋服を買う	124

CONTENTS

Topic 29	● 買い物⑤ iPadを買う	126
Topic 30	● 買い物⑥ ネットショッピング	128
Topic 31	● 買い物⑦ ネットオークション	130
Topic 32	● 食事① レストランに行く	132
Topic 33	● 食事② 食事に誘われる	134
Topic 34	● 食事③ コンビニ弁当を食べる	136
Topic 35	● 食事④ 食べ放題に行く	138
Topic 36	● 食事⑤ 飲みに行く	140
Topic 37	● 料理① 夕飯を作る	142
Topic 38	● 料理② お弁当を作る	144
Topic 39	● 料理③ 焼き菓子を作る	146
Topic 40	● 美容① 美容院に行く	148
Topic 41	● 美容② 化粧品を買う	150
Topic 42	● 美容③ ダイエットをする	152
Topic 43	● 健康① 体重をはかる	154
Topic 44	● 健康② 散歩をする	156
Topic 45	● 健康③ 健康器具を買う	158
Topic 46	● 健康④ マッサージに行く	160
Topic 47	● 健康⑤ 頭痛になる	162
Topic 48	● 健康⑥ 病院に行く	164
Topic 49	● 運動① スポーツジムに行く	166
Topic 50	● 運動② 水泳を習う	168
Topic 51	● 運動③ スノボを楽しむ	170
Topic 52	● 運動④ 山に登る	172
Topic 53	● レジャー① カラオケに行く	174
Topic 54	● レジャー② ネットカフェに行く	176
Topic 55	● レジャー③ 博物館に行く	178
Topic 56	● レジャー④ ライブに行く	180
Topic 57	● レジャー⑤ 遊園地に行く	182
Topic 58	● レジャー⑥ 国内旅行に行く	184

Topic 59	● レジャー⑦ 海外旅行に行く①	186
Topic 60	● レジャー⑧ 海外旅行に行く②	188
Topic 61	● レジャー⑨ 花火に行く	190
Topic 62	● 生活① 掃除をする	192
Topic 63	● 生活② ガーデニングをする	194
Topic 64	● 生活③ タバコをひかえる	196
Topic 65	● 生活④ 図書館に行く	198
Topic 66	● 生活⑤ 渋谷に行く	200
Topic 67	● 生活⑥ 携帯ショップに行く	202
Topic 68	● 生活⑦ コールセンターに電話	204
Topic 69	● 生活⑧ 結婚式に出席する	206
Topic 70	● 生活⑨ 手紙を書く	208

第4章 もっと自分らしい日記を書くために 211

Tip 1	● 名詞のパワー	213
Tip 2	● 時を表す言葉	214
Tip 3	● 会話文と感嘆詞	215
Tip 4	● 気持ちを表現する	216
Tip 5	● 書きたい表現が見つからないときは……	217
Tip 6	● 形容詞と副詞のパワー	218
Tip 7	● 英語脳になって書く	219

コラム★私のアメリカ作文修業時代

Part 1	日記の宿題はチョコを食べないことよりもつらい	10
Part 2	結論を最初に書くのには抵抗が……	32
Part 3	「3色ペン活用術」と「NYT 記事メモ集」	64
Part 4	要約することは文章上達の最良のトレーニング	210