

CONTENTS

はじめに	2
本書の構成と使い方	8
CDの構成	10

第1章 SSSの段階的多読法

1-1	やさしいものをたくさん	12
1-2	本の読みやすさのレベル (YL) について	15
1-3	総語数と語彙レベル	16
1-4	レベル0からはじめよう	17
1-5	まずは、レベル3で100万語を目指そう	18
1-6	100万語読むのに必要な時間と費用は?	18
1-7	訳さない(返り読みをしない)で読むこと	20
1-8	多読三原則	22
	第一原則 辞書は引かない	22
	第二原則 わからないところはとばす	24
	第三原則 つまらなければやめる	25
1-9	多読用図書の探し方	26
1-10	多読でリスニングにも大きな効果が	27
1-11	初心者でも本当に辞書を使わずに読めるのか?	28
	1. 非常にやさしい本からはじめる	29
	2. 最初から飛ばし読みをする	31
	3. やさしい本を大量に読む	31
1-12	意識的に単語を暗記せずに、本当に語彙が増えていくのか?	32
1-13	辞書を引かないと発音の仕方がわからないのでは?	35
1-14	小説ばかりで、英字新聞や雑誌を読めるようになるのか?	36
1-15	多読で、TOEICの点数はどのくらい伸びるのか?	36

第2章 あなたに最適なペーパーバックへの道

	ゼロからスタート! 100万語突破ロードマップ	40
2-1	100万語達成に使う本	42
2-2	読みやすさレベル (YL)	43
2-3	社会人の多読の実例	51
	1. フクさんの場合	51
	2. marinさんの場合	58

2-4	あなたに最適なスタート地点を見極めよう	64
2-5	GRでスタート	69
2-5-1	スタートはレベル0	69
2-5-2	レベル0をどれだけ読むか	69
2-5-3	レベルの上げ方	71
2-5-4	レベル1からレベル2へ	71
2-5-5	レベル2とレベル3	72
2-5-6	Leveled Readersも読んでみよう	73
2-5-7	パンダ読みとキリン読み	76
2-5-8	レベル3	78
2-5-9	気に入った本は再読しよう	79
2-5-10	やさしい児童書も読んでみよう	79
2-5-11	100万語を達成したら	80
2-5-12	大人向けペーパーバックに挑戦!	81
2-6	300万語達成	83
2-7	ORTでスタート	83
2-7-1	どんな本を使うか	83
2-7-2	YL 0.0-0.3からスタート	84
2-7-3	YL 0.6の壁	84
2-7-4	レベルの上げ方	84
2-7-5	GRを読んでみよう	85
2-7-6	GRがどうしても苦手な人は	85
2-8	停滞に陥ったら	87
	何を読む? 段階別多読のシリーズ一覧	90

第3章 英文を実際に読んでみよう

CD Track 2-3	1 Oxford Reading Tree (ORT) <i>The Jungle Sale</i>	95 97
CD Track 4	2 Building Blocks Library (BBL) <i>It's Natalie Nevada!</i>	115 117
CD Track 5	3 Foundations Reading Library (FRL) <i>The Cave</i>	135 137

CD Track 6	4 Fast Forward (FF)	152
	Sheep Station	154
CD Track 7-8	5 Cambridge English Readers (CER)	168
	Hotel Casanova < Chapter1-2 >	170
CD Track 9-10	6 Macmillan Readers (MMR)	182
	The Three Musketeers < Chapter1-2 >	184

第4章 多聴のすすめ

4-0	なぜ多聴？ なぜシャドーイング？ 多読だけじゃいけないの？	194
4-1	どんな素材を選ぶ？	195
4-2	多聴の方法いろいろ	196
4-2-1	聞き読み	196
4-2-2	音声素材を流し聞きする	198
4-2-3	オーバーラッピング (シンクロ・リーディング)	199
4-2-4	シャドーイング	199
4-2-5	音読	200
4-3	「ゆるゆるシャドーイング」でお気楽にリスニング力とスピーキング力をつけよう	202
4-3-1	「ゆるゆるシャドーイング」は、多読と同じ気持ちで	203
4-3-2	さあ、はじめてみましょう CD Track 11-15	204
4-3-3	いろいろなシャドーイングがあってもいい	205
4-4	どんな素材を使って「ゆるシャド」する？	208
4-4-1	付属の CD を聞いて実際にシャドーイングしてみましょう！	208
4-4-2	この後、何をシャドーイングすればいい？	211
4-4-3	ネットでシャドーイング素材を見つけるなら、ここをチェック！	212
4-5	音声面での話	215
4-5-1	ボトムアップ？ トップダウン？	215
4-5-2	ゆるゆるシャドーイングはリスニング力を伸ばす学習方法なの？ スピーキング力を伸ばす学習方法なの？	216
4-6	ゆるゆるシャドーイングをする上で大事な、気持ちの話	217
4-6-1	リスクを冒すということ、冒険するということ	217
4-6-2	曖昧なものを受け入れる気持ちを持つとう	218
	ウォーキング・シャドーイングのすすめ	220

巻末資料

1	やさしい洋書がたくさんおいてあるブッククラブ	224
2	SSS の掲示板	225
3	SSS の多読通信	225
4	SSS 英語多読研究会	226
5	SSS の書評システム	226
6	語数の数え方	227
7	洋書の入手先	230
8	参考文献	231
9	児童書 読みやすさレベル一覧表	232
10	GR 読みやすさレベル一覧表	234
	おわりに	235

コラム

私の多読生活 (古川)	44
ブッククラブ会員からのアドバイス (1)	47
ブッククラブ会員からのアドバイス (2)	73
ブッククラブ会員からのアドバイス (3)	77
私のすすめる絵本 (伊藤)	89
私のすすめる Manga (古川)	92
著者のお気に入りベスト 6 Oxford Reading Tree	113
著者のお気に入りベスト 6 Building Blocks Library	114
著者のお気に入りベスト 6 Foundations Reading Library	151
著者のお気に入りベスト 6 Fast Forward	166
著者のお気に入りベスト 6 Oxford Bookworms Oxford Dominoes	167
著者のお気に入りベスト 6 Cambridge English Readers Cambridge Discovery Readers	180
著者のお気に入りベスト 6 Penguin Readers Penguin Active Reading	181
著者のお気に入りベスト 6 Macmillan Readers	192